



## Stokershorst, de nieuwe wereld

### Terras@Stokershorst



Jaaa!!

*Zondag 1 april gaat ons terras weer open en we hanteren nog steeds het inmiddels bekende, bijzondere concept; De gast kiest en neemt vanuit het aangeboden naar believen en stopt in de welbekende waterketel, het bedrag dat het gebodene hem waard is. We hebben goed weer besteld!! Ben je aan de wandel, of lekker aan het fietsen, Voel je dan van harte welkom om op Stokershorst een heerlijke pauze te nemen.*

### Concerten@Stokershorst

*Het concert van de Hot Buskers, gepland op 8 april a.s. is helaas geannuleerd door stemproblemen van zangeres Sandra, frontvrouw van de band. We wensen Sandra een heel voorspoedig herstel toe en we gaan samen kijken naar de invulling van een nieuwe datum voor een swingend optreden, als ze weer hersteld is!*



### Moestuin@Stokershorst



*Ook dit jaar gaan we weer van start met een moestuin, die we samen met andere mensen willen gaan vormgeven en waarbij Tonnie Hakvoort onze stimulator is. Mensen die hun passie van tuinieren willen delen met anderen en dit samen met elkaar willen uitvoeren op een biologische, duurzame wijze.*

*Vanuit respect en liefde voor al wat groeit en bloeit en voor elkaar. Voel je je hier toe aangetrokken en wil je als vrijwilliger, waarbij je altijd kunt delen in de opbrengst van de moestuin, deelnemen aan ons moestuinproject, meld je dan aan via email: de [nieuwewereld@stokershorst.nl](mailto:nieuwewereld@stokershorst.nl) of bel met Fien: 06-30364186*

### Workshops@Stokershorst

#### STILTEDAGEN FOCUS LIFESTYLE

*Zaterdag 17 maart a.s. zijn er nog een paar plaatsen vrij voor de stilte dag die gegeven wordt door Gerrie Kirkels van FOCUSLifestyle.*

*Heb je behoefte om op korte termijn een dag in stilte met jezelf en de omgeving*

*Door te brengen en naar binnen te keren, geef je dan nog gauw op!!*

Elke stilte dag heeft een eigen thema. Je wordt uitgenodigd om te kijken naar wat dat thema voor jouw persoonlijk leven kan betekenen. Maar je hoeft er niet over te praten! De dag is in stilte, zodat je je kunt concentreren op jezelf. Door yoga, meditatie, een heerlijke wandeling en momenten voor jezelf kom je helemaal tot rust en kun je je weer opladen om aan het einde van de dag lekker ontspannen en vol energie weer naar huis te gaan.

De thema's van de dagen vormen een geheel, maar je bent niet verplicht om alle vier de dagen te volgen.

De dagen worden geleid door Gerrie Kirkels, geregistreerd Dru Meditatie docent.

Data en thema's:

17 maart: Ik?

28 april: Jij beslist!

9 juni: Evenwicht en balans.

7 juli: Kies je voor succes?

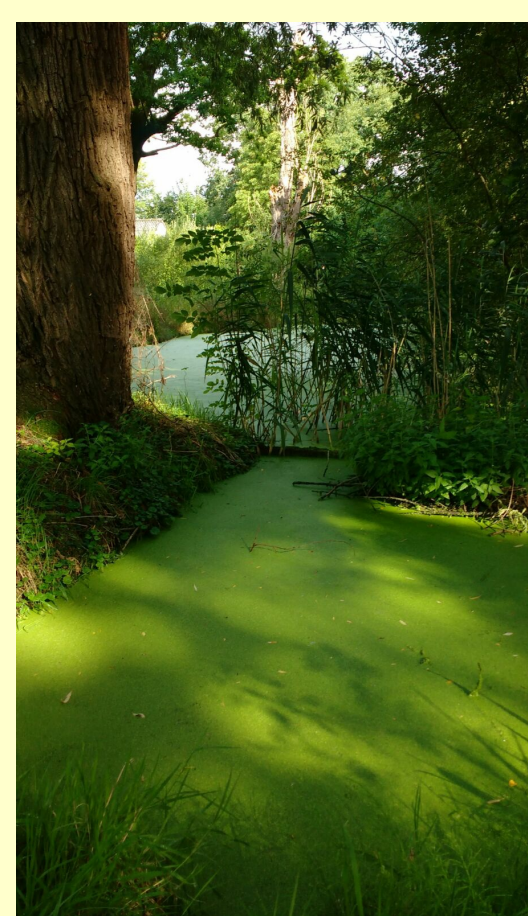
De dag begint om 10:00 uur en duurt tot 16:30 uur.

Kosten: €75,00 per dag, inclusief koffie, thee en lunch.

Kosten per serie van 4 dagen: €275,00.

Doe je mee? Stuur dan een mail naar [info@focuslifestyle.nl](mailto:info@focuslifestyle.nl)

Voor meer informatie over FOCUS Lifestyle en Gerrie Kirkels: [www.focuslifestyle.nl](http://www.focuslifestyle.nl)



#### STILTEDAG 14 APRIL

*Georganiseerd i.s.m. Ans Seegers en Els Denesen. Ook voor deze stilte dag zijn nog een paar plaatsen vrij.*

#### Yoga-meditatie-klankschalen-natuur-vuur

Hoe heerlijk zou dat zijn;

een dag in stilte voor jouzelf, te midden van de natuur, en wel op het oude landgoed Stokershorst Na de ontvangst op Stokershorst, gaan we samen binnendoor de stilte in. Deze dag wordt gevormd door yoga, meditatie, natuur, klankschalen, wandeling.

De eenvoudige yoga en meditatie vinden plaats in de prachtige kapel op het landgoed.

Op het eind van de dag wordt de stilte langzaam afgebouwd bij de houtvuur. Tussen de middag wordt een vegetarische lunch geserveerd

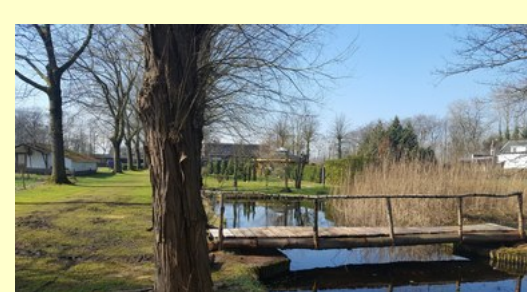
Datum: zaterdag 14 april 2018

Maximaal 12 deelnemers

Tijd: 10.00 – 17.00 uur

Kosten: € 75,-

### NLDoet@Stokershorst



*De landelijke actie NLDoet, is ook op Stokershorst een groot succes geworden en heeft geresulteerd in een prachtige nieuwe brug naar de nieuwe Wereld! Zoveel mogelijk vormgegeven met hout van eigen terrein geeft de brug toegang tot ons eilandje, waar we binnenkort een tipi gaan plaatsen. We zijn er heel erg blij mee!!*



Facebook



Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [denieuwewereld@stokershorst.nl](mailto:denieuwewereld@stokershorst.nl) toe aan uw adresboek.